



**Mer
information
och anmälan:**

[folkuniversitetet.se/
stockholm](http://folkuniversitetet.se/stockholm)

Våren 2017

Kurser för föräldralediga

Ta med dig ditt barn och gå någon av våra kurser för föräldralediga. Om inget annat anges hålls alla kurser på Kungstensgatan 45, vid T-bana Rådmanngatan eller Odenplan.

Skrivarkurs

Ta med dig ditt barn och kom till Skrivarakademin! Vi arbetar med att få igång den skapande processen med hjälp av olika skrivövningar. Du kan vara nybörjare eller ha skrivit förut.

Gitarr

Passa på att gå en rolig och utvecklande gitarrkurs. Här får du tillfälle att både lära dig att spela ett instrument och att träffa andra föräldralediga.

Körsång

Går du ofta och gnolar på dina favoritsånger och blir du glad av att sjunga? Här får du utveckla din sång och träffa andra föräldralediga.

Föräldra- och bebisdans

Genom barnsånger, ramsor och röresler öppnar vi våra sinnen och tränar vår samarbetsförmåga. Ett härligt sätt att njuta av din föräldraledighet.

Foto 1 för föräldralediga

Passa på att lära dig att ta bättre bilder av ditt barn! Du lär dig fotografins grunder, grunderna i kameraarbete och får möjlighet att bli mer kreativ i ditt fotograferande. Du lär dig också en hel del om bildkomposition och blir därmed en mer medveten fotograf.

Foto 2 för föräldralediga

För dig som redan har grunderna inom fotografi. Vi koncentrerar oss på hur man komponerar en bild samt gör en bildanalys.

Konstateljé - teckning och måleri

Här får du prova att teckna och måla stilleben, självporträtt, måla med fotoförlaga och/eller arbeta med egna bildidéer.

