

# Diabetes typ 1- Akutplan

---

## **Hypoglykemi (känning) – Blodsocker < 3,5**

Tecken på det är : kraftlöshet, svettningar, hunger, blekhet, humörsvängningar, koncentrationssvårighet, trötthet, darrighet, eller att man blir svårtkontaktbar.

När man misstänker hypoglykemi skall man:

- Mäta sitt blodsocker om möjligt
- Ta 3 druvsocker och ett glas vatten (eller ett glas mjölk eller ½ glas juice/saft/läsk eller annat söt)
- Vila under överseende ca 10 min
- Mäta blodsockret och se att de stiger efter ca 15min
- Om minderårig informera föräldrar

**LÄMNA ALDRIG NÅGON MED INSULINKÄNNING ENSAM!!!**

## **Vid medvetslöshet med eller utan kramper:**

1. Ge **Aldrig** något att dricka eller äta (stor risk för kvävning)
2. **Ring** Ambulans **112**
3. Om minderårig ring föräldrar, annars ICE kontakt

## Hyperglykemi – Blodsocker > 15

Tecken: akut törstig, kissar mer, slö, svårt att koncentrera sig.

När man misstänker hyperglykemi ska man:

- Mäta sitt blodsocker om möjligt
- Kontrollera tillförsel av insulin (ex pump eller manuellt)
- Om minderårig informera föräldrar

Högt blodsocker kan också var tecken på att insulintillförsen från pumpen stoppats (om man har pump) och patienten drabbas då av **syraförgiftning**.

Tecken på syraförgiftning: Stigande blodsockervärde, illamående, kräkning, magsmärtor.

Vid illamående och magsmärtor ska man:

- Mäta sitt blodsocker
- Om minderårig ring föräldrar

Vid kräkningar ska man:

- **Ring** ambulans **112**, informera om typ 1 diabetes och pump
- Om minderårig informera föräldrar annars ICE kontakt

**VID ILLAMÅENDE OCH KRÄKNINGAR TÄNK ALLTID DIABETES OCH INTE MAGSJUKA !!!**

**Elev:** \_\_\_\_\_

**Anhörig 1 tele nr:** \_\_\_\_\_

**Anhörig2 tele nr:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_