


Matsedel Montessoriförskolan Fridhem och Äpplet

Vecka 14	Måndag	Blomkålssoppa
	Tisdag	Köttfärssås, spaghetti
	Onsdag	Laxfilé, rotfrukter
	Torsdag	Ugnstekt falukorv med osttäcke, mos
	Fredag	Kyckling wok, nudlar
Vecka 15	Måndag	Grönsakssoppa
	Tisdag	Fläskpannkaka
	Onsdag	Fiskburgare, klyftpotatis
	Torsdag	Kyckling currysås, ris
	Fredag	Tacogratäng
Vecka 16	Måndag	Tomatsoppa, pasta
	Tisdag	Pannbiff med lök, potatis, brunsås
	Onsdag	Fiskgratäng, bulgur
	Torsdag	Påsk mat (prinskorv, köttbullar, ägg, potatisgratäng)
	Fredag	Långfredagen, förskolan stängd
		Glad påsk 
Vecka 17	Måndag	Broccolisoppa
	Tisdag	Chili con carne, ris
	Onsdag	Panerad fisk, potatis, kall sås
	Torsdag	Fajita, tortilla, grönsaker
	Fredag	Kebab, ris