

Matsedel Montessoriförskolan Fridhem och Äppet

Vecka 51	Tisdag	Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis
	Onsdag	Panerade fiskfigurer, potatismos
	Torsdag	Julmat
	Fredag	Kebab i pitabröd

Vecka 52	Måndag	Fisksoppa
-----------------	--------	-----------

Vecka 1	Torsdag	Falukorv med stuvade makaroner
	Fredag	Pizza

Vecka 2	Måndag	Trettondedag jul
	Tisdag	Fiskgratäng med bulgur
	Onsdag	Isterband, dillstuvad potatis
	Torsdag	Köttfärssås, spagetti
	Fredag	Kycklingwok, nudlar

Vecka 3	Måndag	Grönkålssoppa
	Tisdag	Planeringsdag
	Onsdag	Panerad fisk, potatis, kall sås
	Torsdag	Köttbullar, potatismos
	Fredag	Kycklinggratäng

Vecka 4	Måndag	Linssoppa
	Tisdag	Lasagne
	Onsdag	Fiskgratäng, bulgur
	Torsdag	Dillkött, kokt potatis
	Fredag	Kebab med bröd

Vecka 5	Måndag	Tacosoppa
	Tisdag	Kålpudding, kokt potatis, brunsås
	Onsdag	Panerad fisk, potatis, kall sås
	Torsdag	Grillad kyckling, pommes, vitlökssås
	Fredag	Pizza
