

Coachingpaket med Självcoaching

- Personligt ledarskap med mental träning

Från nuläge till önskat läge på tre månader!

- Samtliga coachingprogram är tre månader
- Ger mätbara långsiktiga effekter av förbättrade framgångsfaktorer
- Effektiv utvecklingsträning och utbildning via vårt webbaserade program Självcoaching ingår.

Målgrupper, omfattning och priser

	Small	Medium	Large
Målgrupper	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Företag som vill utveckla ett coachande förhållningssätt i arbetsgruppen. ✓ Självgående medarbetare som vill stärka sig mentalt och utvecklas på arbetsplatsen. ✓ Medarbetare som vill ha effektiva verktyg för stresshantering. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ledare som vill utveckla sitt coachande ledarskap. ✓ Medarbetare som vill genomgå ett gediget coachingprogram med utvecklings- och träningsövningar för sin personliga framgång. ✓ Medarbetare som vill ha fördjupat stöd i mental återhämtning, stresshantering och förbättrad självkänsla. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ledningsgrupper som vill utveckla sitt coachande ledarskap samt lära sig mer om motivationspsykologi. ✓ Medarbetare som vill ha en fördjupad utvecklingsträning samt en långsiktig personlig utveckling i yrkeslivet. ✓ För medarbetare som vill ha fördjupad mental rehabilitering.
Individuell coaching* (tre månader)	1 x 60 minuter 5 x 50 minuter	1 x 75 minuter 8 x 50 minuter	1 x 90 minuter 11 x 50 minuter
Pris/person**	12 900 kr + moms	18 900 kr + moms	24 900 kr + moms

*Genomförs via personliga möten alt distans efter överenskommelse.

**Priset avser enskilda ledare/medarbetare. Vid grupper, begär offert.

I priserna ingår

- Individuell coaching/handledning/Support
- Kursmaterial (bok samt ljudfiler för mental träning)
- Webbaserad Självcoaching som inkluderar utbildning i mental träning och personligt ledarskap med Olof Röhlander och Jana Söderberg (användarlicensen gäller ett år)
- Intyg