

Pressmeddelande

Skapa aktiviteter mellan generationerna för att stödja familjer som vårdar personer med demens - avslutning av DEMcare4all-projektet

Demens är en allvarlig neurodegenerativ sjukdom som drabbar miljontals människor världen över. Enligt de senaste siffrorna lever mer än 55 miljoner människor i världen med demens, enligt Världshälsoorganisationen (WHO). Antalet förväntas öka till 78 miljoner år 2030 och 139 miljoner år 2050.

När en nära familjemedlem eller vän utvecklar demens är det troligt att varje familjemedlem försöker hantera sina egna känslor. Inom familjen finns det dock två sidor som är lika känsliga och som behöver särskild behandling och omsorg under dessa omständigheter.

Å ena sidan är det väl känt hur smärtsamt ett tillstånd som Alzheimers är för både patienter och deras anhöriga - hur svårt det är att uppleva deras dagliga liv och hur psykiskt och fysiskt ansträngande det kan vara att vårda dem. Barn och ungdomar i en familj som vårdar en person med demenssjukdom behöver också tid att anpassa sig till den nya situationen. Det kan vara mycket svårt för dem, och de kan behöva hjälp och stöd för att prata om och förstå demens, för att fundera på vem som ska berätta, vad de ska berätta och när de ska berätta. I slutändan faller hela bördan av vård och stöd för båda grupperna på anhörigvårdarna, som behöver utbildning i att hantera sådana situationer för att bättre kunna förstå deras känslor och upplevelser.

Det europeiska projektet Erasmus+ **DEMcare4all** (<https://demcare4all.eu/>) har tagit upp denna fråga, där 8 partners från 6 länder under de senaste 2 åren (september '22 till augusti '24) har försökt skapa utbildningsmaterial för att främja aktiviteter mellan generationerna för familjer som vårdar personer med demens, med deltagande av personerna med demens själva och barn i åldern 6-17 år.

Effekterna av projektets aktiviteter var särskilt imponerande eftersom totalt 187 deltagare, formella (vårdpersonal) och informella (familjemedlemmar) vårdare av personer med demens, demenspatienter (inklusive personer med begynnande demens 50+) samt barn och ungdomar i åldern 6-17 år, deltog i aktiviteterna i projektets arbetspaket 2 & 3, som omfattade utbildningsmaterial för att öka medvetenheten om demens och Alzheimers sjukdom samt material för att skapa material för barn 6-17 år för att genomföra generationsöverskridande aktiviteter om demens. Dessutom deltog 233 personer från projektets målgrupper i aktiviteterna i arbetspaket 4, genom vilket aktiviteter mellan generationer som involverade personer med demens och barn testades i varje land.

Allt utbildningsmaterial finns nu tillgängligt kostnadsfritt på projektets webbplats <https://demcare4all.eu/training-material/>

Alla intresserade kan använda detta material för att fortsätta att främja aktiviteter mellan generationerna om demens och Alzheimers sjukdom.

DEMcare4all-projektet närmar sig sitt slut och vi vill tacka alla som har bidragit till ett framgångsrikt genomförande av projektet och hoppas att det material som har producerats under denna tid kommer att vara till nytta för att förändra samhällets inställning till sjukdomen och ge effektivt stöd till familjer som vårdar personer med demens.